



**COLMEIAS**  
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA  
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita  
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR  
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: [assabelhinhas@gmail.com](mailto:assabelhinhas@gmail.com)  
Site: [abelhinhas.org.br](http://abelhinhas.org.br)

**1ª semana**

**CARDÁPIO: MÊS DE OUTUBRO 2022: MATERNAIS; PRÉ; SCFV**

	2ª feira 03/10	3ª feira 04/10	4ª feira 05/10	5ª feira 06/10	6ª feira 07/10
Café da manhã 08:30	Café com leite Bolacha salgada	Achocolatado Pão com manteiga	Chá Pão com doce	Achocolatado Pão c/ manteiga	Chá Pão com requeijão
Almoço 10:50 hrs	Arroz/ feijão Carne moída Batata doce Salada: mix- folhas	Arroz/feijão Strogonoff de frango Batata palha/Abobrinha Salada: tomate	Arroz/feijão Bife em tiras Polenta cremosa Salada: colorida	Arroz/feijão Fricassê de frango Mix de legumes Salada: folhas	Arroz/feijão Cubos de carne Batata gratinada Salada: brócolis
Lanche 01 14:00 hrs	iogurte com sucrilhos(sem açúcar)	Gelatina	Bolo de banana com AVEIA /suco natural	Pipoca Suco natural	Pizza Suco natural
Lanche 02 16:00 hrs	Fruta	Sopa de macarrão, Legumes e carne	Fruta	Fruta	Fruta

**2ª Semana:**

	2ª feira 10/10	3ª feira 11/10	4ª feira 12/10	5ª feira 13/10	6ª feira 14 /10
Café da manhã: 8:30 hrs	Café com leite Rosquinha de leite	Chá Pão com manteiga	Feriado	Achocolatado com Cacau em pó Bolacha salgada	Chá Pão com queijo
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Lasanha Refogado leg. Salada: Tomate	Arroz/ feijão Coxa sobre coxa Farofa/Legumes ref. Salada: beterraba	Feriado	Arroz/ feijão Ovos cozidos Macarrão Salada: mix de folhas	Arroz/ feijão Carne suína Aipim Salada: colorida
Lanche 01 14:15 hrs	Fruta	Bolo de chocolate Com cacau Suco natural	Feriado	Esfirra Suco natural	Sorvete e fruta
Lanche:02 16:00 hrs	Creme de batata Com abóbora	Fruta	Feriado	Fruta	Sopa de lentilha, Cenoura, carne



**COLMEIAS**  
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA  
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita  
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR  
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: [assabelhinhas@gmail.com](mailto:assabelhinhas@gmail.com)  
Site: [abelhinhas.org.br](http://abelhinhas.org.br)

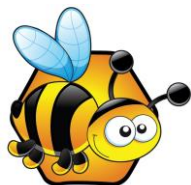
### 3ª Semana:

	2ª feira 17/10	3ª feira 18/10	4ª feira 19/10	5ª feira 20/10	6ª feira 21/10
Café da manhã: 8:30 hrs	Achocolatado Com Cacau em pó Biscoito salgado	Chá Pão com requeijão	Café com leite Pão com manteiga	Achocolatado Com Cacau em pó Pão com queijo	Chá Pão com manteiga
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Almôndegas Mix legumes ref. Salada: repolho roxo	Arroz/feijão Filé de peixe Batata saute Salada: tomate	Arroz/ feijão Strogonoff de Carne Batata palha+abobrinha Salada: brócolis	Arroz/ feijão File de frango Quirerinha Salada: chuchu/cen.	Arroz/ feijão Rondelli de queijo Abóbora assada Salada: mista
Lanche 01 14:15 hrs	Fruta	Sucrilhos (sem açúcar) iogurte	Gelatina	Bolo de maçã com Aveia e suco natural	Fruta
Lanche:02 16:00 hrs	Sopa: batata salsa, cenoura e carne	Fruta	Sopa de legumes e Carne	Fruta	Sopa: <u>canjiquinha,</u> <u>Frango e legumes</u>

### 4ª Semana:

	2ª feira 24/10	3ª feira 25/10	4ª feira 26/10	5ª feira 27/10	6ª feira 28/10
Café da manhã: 8:30 hrs	Café com leite Biscoito água e sal	Chá Pão com queijo	Achocolatado Com Cacau em pó Pão com manteiga	Chá Pão com requeijão	Achocolatado Pão com manteiga
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Omelete com cenoura Batata saute Salada: mista	Arroz/ feijão Frango ao molho Polenta cremosa Salada: mix -folhas	Arroz/ feijão Carne de panela Macarrão com molho Salada: repolho/tomate	Arroz/ feijão Frango crocante Farofa e batata doce Salada: beterraba	Arroz/ feijão Picadinho Com legumes Salada: colorida
Lanche 01 14:15 hrs	Fruta	Pão de queijo Suco natural	Pipoca Suco natural	Fruta	Sagu
Lanche:02 16:00 hrs	Canja	Fruta	Fruta	Sopa de batata, ERVILHA e carne	Sopa de macarrão Legumes e carne

- É ofertado água durante o dia;
- São oferecidas frutas da época disponível no local;
- Eventualmente pode ocorrer substituição do cardápio;
- Obs.: É ofertado frutas às 14:20 hrs e sopa às 16 hrs, todos os dias para a crianças de berçários



**COLMEIAS**  
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA  
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita  
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR  
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: [assabelhinhas@gmail.com](mailto:assabelhinhas@gmail.com)  
Site: [abelhinhas.org.br](http://abelhinhas.org.br)

### CARDÁPIO: MÊS DE OUTUBRO 2022: BERÇÁRIO B U; B II A; B II B

#### 1ª semana

	2ª feira 03/10	3ª feira 04/10	4ª feira 05/10	5ª feira 06/10	6ª feira 07/10
Café da manhã 08:30	Crepioça	Leite Pão com manteiga	Bolo de banana com AVEIA /suco natural	Pão com doce banana Chá (natural)	Mingau de maisena e Maçã ralada
Almoço 10:50 hrs	Arroz/ feijão Carne moída Batata doce Salada: mix- folhas	Arroz/feijão Frango com Legumes Salada: tomate	Arroz/feijão Bife em tiras Polenta cremosa Salada: colorida	Arroz/feijão Filé de frango Mix de legumes Salada: folhas	Arroz/feijão Cubos de carne Batata gratinada Salada: brócolis
12:00 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Colação 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16:00 hrs	Sopa de aipim com carne	Sopa de macarrão, Legumes e carne	Sopa de batata, legumes e carne	Creme de milho com carne	Sopa de legumes, com Carne

#### 2ª Semana:

	2ª feira 10/10	3ª feira 11/10	4ª feira 12/10	5ª feira 13/10	6ª feira 14 /10
Café da manhã: 8:30 hrs	Mingau de aveia Com banana	Chá Pão com manteiga	Feriado	Crepioça	Bolo de maçã/aveia Suco natural
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Carne moída Refogado leg. Salada: Tomate	Arroz/ feijão Coxa sobre coxa Farofa/Legumes ref. Salada: beterraba	Feriado	Arroz/ feijão Ovos cozidos Macarrão Salada: mix de folhas	Arroz/ feijão Carne bovina Aipim Salada: colorida
12:00hrs	Mamadeira	Mamadeira	Feriado	Mamadeira	Mamadeira
Colação 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Feriado	Fruta	Fruta
Jantar 16:00 hrs	Creme de batata Com abóbora	Sopa: legumes, carne CANJICA, ERVILHA	Feriado	Sopa de batata, inhame com carne	Sopa de lentilha, Cenoura, carne



**COLMEIAS**  
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA  
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita  
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR  
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: [assabelhinhas@gmail.com](mailto:assabelhinhas@gmail.com)  
Site: [abelhinhas.org.br](http://abelhinhas.org.br)

### 3ª Semana:

	2ª feira 17/10	3ª feira 18/10	4ª feira 19/10	5ª feira 20/10	6ª feira 21/10
Café da manhã: 8:30 hrs	Crepioca	Pão com leite	Fruta: abacate ou Banana com leite em pó	Omelete Suco de laranja	Panqueca Com maçã
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Almôndegas Mix legumes ref. Salada: repolho roxo	Arroz/feijão Filé de peixe Batata saute Salada: tomate	Arroz/ feijão Carne de Panela Com cenoura Salada: brócolis	Arroz/ feijão File de frango Quirerinha Salada: chuchu/cen.	Arroz/ feijão Picadinho Abóbora assada Salada: mista
12:00 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Colação 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Mufins de legumes Suco natural	Fruta	Fruta
Jantar 16:00 hrs	Sopa: batata salsa, cenoura e carne	Sopa de QUINOA, legumes, carne	Sopa de legumes e Carne	Canja	Sopa: <u>canjiquinha, Frango e legumes</u>

### 4ª Semana:

	2ª feira 24/10	3ª feira 25/10	4ª feira 26/10	5ª feira 27/10	6ª feira 28/10
Café da manhã: 8:30 hrs	Mingau de aveia com banana	Pão com leite	Bolo de fubá Suco de laranja	Pão com doce banana Leite (natural)	Mingau de maisena e Maçã ralada
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Omelete com cenoura Batata saute Salada: mista	Arroz/ feijão Frango ao molho Polenta cremosa Salada: beterraba	Arroz/ feijão Carne de panela Macarrão com molho Salada: tomate	Arroz/ feijão Frango crocante Farofa e batata doce	Arroz/ feijão Picadinho Com legumes Salada: colorida
12:00 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Colação 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16:00 hrs	Purê de abóbora Com cenoura/frango	Sopa: aipim, com Legumes e carne	Sopa de grão de bico, legumes/carne	Sopa de batata, ERVILHA e carne	Sopa de macarrão Legumes e carne

- É ofertado água durante o dia;
- Para a **TURMA BERÇÁRIO II B É OFERTADO UMA VITAMINA OU LEITE NO COPINHO às 13: 20 hrs TODOS OS DIAS;**
- É ofertado frutas às 14: 20 hrs e sopa às 16 hrs, todos os dias para as turmas: berçários. Obs: Eventualmente pode ocorrer substituição do cardápio.